

Американска Айкидо Асоциация
Минимални изисквания за изпит по Айкидо - дан степени

Изисквания	Техники
SHODAN (1 дан)	
Черен колан, 1-ва степен	
Минимум 9 месеца и 90 часа тренировка след 1-во кю и участие в един инструкторски семинар по Айкидо. Изискват се две писмени есета: "Какво е Айкидо?" "Какво е Shugyo?"	1 Munetsuki - свободна демонстрация, минимум 5 техники; 2 Yokomenuchi - свободна демонстрация, минимум 5 техники; 3 Ushirotekubitori - свободна демонстрация, минимум 5 техники; 4 Ryotetori - свободна демонстрация, минимум 5 техники; Hanmi Hantachi - свободни техники; Boken Dori - защита срещу атака със сабя, минимум по три техники срещу Shomenuchi, Yokomenuchi и Munetsuki. Jo Kata II - втора форма с тояга, 22 движения; Randori - защита срещу 4-ма атакуващи
NIDAN (2 дан)	
Черен колан, 2-ра степен	
Минимум 18 месеца, 50 часа като помощник инструктор и участие в един инструкторски семинар по Айкидо след 1-ви дан. Изисква се есе на тема: "Историята и бъдещето на Айкидо?"	Katatori Gammenuchi - свободна демонстрация, минимум 5 техники; Shomenuchi - свободна демонстрация, минимум 5 техники; Hanmi Hantachi - свободни техники срещу двама атакуващи; Jo Doriб - защита срещу атака с тояга, минимум по три техники срещу Shomenuchi, Yokomenuchi и Munetsuki. Randori - защита срещу 5-ма атакуващи
SANDAN (3 дан)	
Черен колан, 3-та степен	
Минимум 30 месеца, 100 часа като помощник инструктор и участие в два инструкторски семинара по Айкидо след 2-ви дан. Изисква се есе на тема: "Философията на Айкидо".	Jo Nage - "хвърляния с тояга", свободна демонстрация; Kumijo - форми с тояга срещу тояга (5); Kumitachi - форми със сабя срещу сабя (6); Randori - защита срещу 6-ма атакуващи.
YONDAN (4 дан)	
Черен колан, 4-та степен	
Минимум 42 месеца, 200 часа като инструктор и участие в два инструкторски семинара по Айкидо след 3-ти дан. Изисква се есе на тема: "Приложение на Айкидо". Интервю с Shihan.	Kohon waza - "основни техники", пет минутна свободна демонстрация; Henka waza - "сменящи се техники", пет минутна свободна демонстрация; Oyo waza - "приложни или напреднали техники", пет минутна свободна демонстрация; Методика на преподаване - свободна демонстрация за това как се преподава Kihon waza и Oyo waza.