

Витални точки

Невъзможно е да се проследи историята на това източно изкуство, защото тя е била държана в дълбока тайна във всички школи по бойни изкуства. Езотеричната наука за атакуване на жизнено важните точки по тялото /в кит. транскрипция Тиен-Сюе/ е сложна и изисква упорито и педантично изучаване. Според традиционния метод на преподаване практикуващият трябва да усъвършенства бойните си умения в някое от многобройните бойни изкуства и едва тогава да „включи“ в него Тиен-Сюе. За неспециалисти, които се интересуват само от самоотбрана, ще покажем само тези жизнено важни точки, които са лесно достъпни.

В реална схватка в повечето случаи се оказва безполезно, ако просто дърпате противника за ухото или косата. Чрез въздействие върху указаните подолу точки се постига пряко или косвено въздействие върху периферната нервна система и това принуждава противника да спре нападението си.

Методите на въздействие върху болезнените точки са разнообразни и се определят от конкретните условия.

Ухапванията, ограскванията и т. н. са често използвани от повечето жени, когато атаката от страна на насилника е обхват на тялото. А ударите с лакти, колене, върховете на пръстите, основата на дланта се използват на близка дистанция или като завършващи удари в серията. Ударите с юмрук, основата на дланта и различните удари с крак се използват от средна до съответстващата на предела на крайника досегаемост дистанция.

1

Това е слабо място, на което може успешно да се въздейства в условията на близък контакт с нападателя, например при опит за обхват отпред, удушаване или опит за изнасилване.

Методи на въздействие: натиск с върховете на палците или удар /атеми/ с върховете на пръстите.

Резултат от въздействието: натискът предизвиква неприятни болезнени усещания, които заставят противника да отслаби хватката и да отстъпи. Атеми със средна сила предизвиква рязка болка, съпровождаща със страх за загуба на зрението и принуждава противника да прекрати агресивните си действия. Силен удар може да предизвика общи поражения с различна степен на тежест от загуба на съзнанието до спиране на сърцето. Резултат от всеки удар може да бъде травма с необратими последици.

2

Възможностите за въздействие върху ушите са ограничени и се свеждат основно към условията при тесен контакт.

Метод на въздействие: Атеми по ушите ед-

новременно с двете длани.

Резултат от въздействието: При удар от типа „двойна плесница“ едновременно с двете длани /пръстите са събрани, а дланите – малко вдлъбнати/ се предизвиква шок, свързан с ефекта, породен от налягането върху мембраната на тъпанчето на ухото. Удар със средна сила предизвиква рязка болка и временна загуба на слуха, което заставя противника да прекрати агресивните си действия. При силен шок е възможна загуба на съзнанието и намаление на слуха до пълна глухота. В резултат на такова въздействие е възможно спукване ципите на барабаните на ушите.

3

Въздействието на точките на носа се прилага основно при близка или средна дистанция, например с цел спиране на противника, заставяйки го да отстъпи или да се открие за последващи защитни действия.

Метод на въздействие: Атеми с основата на дланта, с глава, с юмрук, лакът и т. н.

Резултат от въздействието: При удар със средна сила в носа възникват крайно неприятни остри болки в очите, съпроводени със сълзи. При посилен удар е възможно счупване на носа, силно кръвотечение през носа, а при удар по точката в основата на носа е възможна и загуба на съзнанието.

4

Въздействието на тази точка е възможно при близка и средна дистанция.

Метод на въздействие: Атеми с основата на дланта, юмрук, лакът, коляно и т. н.

Резултат от въздействието: Ударът със средна сила предизвиква кратковременна черепно-мозъчна недостатъчност, което за няколко секунди спира противника. Силеният удар може да предизвика сериозна черепно-мозъчна травма чак до загуба на съзнанието и кома. Освен това е възможно и счупване на челюстта.

5

В действителност в областта на гърлото се намират няколко жизненоважни точки, които тук не се разглеждат поотделно. Тяхната съвкупност създава крайно чувствителна зона, въздействието върху която е възможно при всякакви случаи на самоотбрана от различна дистанция.

Метод на въздействие: Натиск или стискане с пръсти. Удари с основата на дланта, юмрук, лакът и т. н.

Резултат от въздействието: Натискът с палците върху долната част на гърлото предизвиква много силни неприятни усещания, които зас-

тавият противника да прекрати активните си действия и да отстъпи. Много силното притискане на адамовата ябълка е смъртоносно. Също така са смъртоносни и ударите отпред в адамовата ябълка или в долната част на гърлото.

6 Слънчев възел /стомах/

Това е също зона, която включва няколко чувствителни точки, които тук не се разглеждат поотделно. Тази зона може да се счита оптимална за въздействия в условията на самоотбрана, защото въпреки високата си чувствителност при въздействие върху нея са изключени сериозни травми. Тя е достъпна от близка и средна дистанция.

Метод на въздействие: Атеми с лакти, юмрук, коляно, крак и т. н.

Резултат от въздействието: Удар със средна сила предизвиква кратковременно спиране на дишането. При силен удар е възможно изпадане в безсъзнание.

7 Редра

Има се предвид зоната, разположена малко по-ниско от плаващите ребра. Ударът от дясно – това е добре известният удар в черния гроб, но и ударът отляво също е достатъчно ефективен.

Метод на въздействие: Атеми с лакът, юмрук, коляно, крак и т. н.

Резултат от въздействието: Удар със средна сила предизвиква кратковременно спиране на дишането. По-силен удар може да предизвика изпадане в безсъзнание, спукване на черния гроб, а също така счупване на ребрата.

8 Долна част на стомаха /полови органи/

Половите органи на мъжете, както и точката, разглеждана под №1 – това са идеалните обекти за въздействие при защита в особено сложни ситуации. Тази зона се характеризира с повишена уязвимост и чувствителност, достъпна е от произволна дистанция.

Метод на въздействие: Удар с юмрук, основата на дланта, коляно, крак, а също така сграбчване с пръсти.

Резултат от въздействието: Стискането или ударът със средна сила предизвикват силна болка, която моментално извежда противника от строя. Силният удар предизвиква загуба на съзнанието и обща травма с по-голяма или по-малка степен на тежест.

9 Външната част на бедрата

По средата на външната повърхност на бедрата се намира добре известната болезнена точка, достъпна основно при близка и средна дистанция.

Метод на въздействие: Атеми с коляно или крак.

Резултат от въздействието: Ударът трябва да е силен. Така се получава силно болезнено въздействие, което варира от парализа на крак до загуба на съзнание.

ЖИЗНЕНО ВАЖНИ ТОЧКИ



Тази точка, както и предходната, се отнася към особено чувствителните, отколкото към действително жизнено важните. Въздействието върху нея се провежда от нормална дистанция.

Метод на въздействие: Разнообразни удари с крак.

Резултат от въздействието: Всеки удар по коляното предизвиква силна болка и позволява да се спечели време. При концентриран удар е възможна сериозна травма.

11 Пищял

Чувствителна точка, както и предходната.

Метод на въздействие: Прав преден или прав страничен удар с крак.

Резултат от въздействието: Аналогичен е на въздействието върху точка № 9.

12 Палците и пръстите на краката

Както и точките № 10 и 11, тази зона притежава повишена чувствителност към удари, но има и изключения, когато тя е добре защитена от дебели зимни обувки. Въздействието на тази зона особено се препоръчва при защита от обхвати отзад.

Метод на въздействие: Силен прав удар с петата на обувката.

Резултат от въздействието: Силна болка както при точки № 9 и 11.

На много от жизнено важните точки може да се въздейства с помощта на различни битови предмети, но винаги помнете, че силен удар по някои от тях може да предизвика смърт или травма с необратими последствия. Въздействието на тези жизненоважни точки във всички случаи трябва да бъде оправдано от изискванията за неизбежна самоотбрана.